

会 員 各 位

愛媛県経営者協会  
会長 田中 和彦

冬季講演会の開催について（ご案内）

時下、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。  
当協会の運営につきまして、日頃から格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。  
さて、本年度冬季講演会を下記のとおり開催いたしますので、ご多用中のところ恐れ入りますがご出席くださいますようお願い申し上げます。  
また、非会員様で参加ご希望の方がおられる場合は、ご一緒にご出席ください。  
なお、準備の関係上、事前申し込みをお願いいたします。  
出席の有無を12月9日（金）までに、協会のホームページ「行事申込」  
(<https://ehimekeikyo.jp/>) からの登録、又は別紙「出欠連絡票」にてお知らせください。

記

- 1 日 時 令和4年12月23日（金）13:30～15:00
- 2 場 所 東京第一ホテル松山 2階コスモゴールド
- 3 演 題 「こころを元気にする3つのC」  
※ 健康なこころの状態を保つためには、3つのC（環境やこころを自分が主体性を持ちながらコントロールしているという「コントロール感覚」、ものの受け取り方や考え方を意味する「コグニション」(認知)、他の人と分かり合い助け合えるような人現関係を築いていける「コミュニケーション」)を生かすことが役に立つといった点についてご講義いただく予定です。
- 4 講 師 一般社団法人 認知行動療法研修開発センター理事長  
大野 裕 氏（西予市出身）
- 5 参加料 会員は無料（会員以外の方は1人3千円（税込））
- 6 その他

出席者の皆様は、新型コロナウイルス感染症の感染事案の高止まりが続いていることを踏まえ、マスク着用及び入室前の手指消毒をお願いします。会議室入口で検温させていただきますが、当日発熱のある方や体調のすぐれない方は出席をご遠慮ください。会場では座席間の距離の確保及び換気に努めます。

以 上

担当 専務理事 八塚 洋  
〒790-0067 松山市大手町2丁目5-7  
Tel : 089-921-6767 FAX : 089-947-6650  
Email : [ehime-keikyo-257@mf.pikara.ne.jp](mailto:ehime-keikyo-257@mf.pikara.ne.jp)  
HP : <https://ehimekeikyo.jp/>

# 出欠連絡票

送信日 令和 年 月 日

冬季講演会に  ・出席 します                      ・欠席 します  (いずれかを ○印で囲んでください)	
企業・団体名	
職・氏名	
職・氏名	
非会員企業名	
職・氏名	
連絡事項	

送信先：愛媛県経営者協会

FAX：089-947-6650

メール：ehime-keikyo-257@mf.pikara.ne.jp

TEL：089-921-6767